

HUMANITUDE

Centre Intégré pour Personnes Âgées
RÉSIDENCE OP DER WAASSERTRAP



Philosophie de l'Humanitude

En juin 2022, le CIPA «Résidence Op der Waassertrap» de Belvaux était le premier établissement de santé national et aussi international à obtenir le label français de bientraitance Humanitude. Ce label certifie que le CIPA REWA met tout en oeuvre pour offrir à ses résident·e·s la meilleure qualité de vie possible.

En 2014, le CIPA REWA s'est engagé dans la démarche Humanitude en formant les premier·ère·s salarié·e·s. Depuis, la quasi-totalité de ses collaborateur·rice·s a été formée, qu'ils soient du département soins ou d'autres services, et l'établissement dispose également de référent·e·s dans tous les domaines qui veillent à l'application de la philosophie.

La philosophie de l'Humanitude repose sur 5 principes :

- **Zéro soin de force, sans abandon de soin**
Aucun·e résident·e ne doit être forcé·e de faire quoi que ce soit. Le personnel du CIPA REWA s'adapte aux habitudes des résident·e·s, essaie de les motiver et de les stimuler. Le personnel est présent pour donner un coup de main, mais ne doit rien faire à la place des résident·e·s. L'autonomie est ainsi préservée.
- **Respect de la singularité et de l'intimité**
Les résident·e·s peuvent décorer leur logement selon leur goût afin de se sentir comme chez eux·elles. Leur singularité, leur intimité et leur rythme de sommeil ou de vie sont à respecter par l'ensemble du personnel.
- **Vivre et mourir debout**
La verticalité et la capacité de continuer à marcher jouent un rôle important au CIPA REWA. Selon l'Humanitude, une personne âgée peut éviter de devenir grabataire en marchant au moins 20 minutes par jour. Pour y arriver, un programme de verticalité avec des objectifs à atteindre est établi pour chaque résident·e.



- **Ouverture vers l'extérieur**
Les résident·e·s sont libres d'aller et venir dans l'établissement. Le CIPA est une structure ouverte où la participation à des activités quotidiennes internes et externes, comme l'organisation d'excursions ou des vacances à l'étranger ainsi que des fêtes et d'autres événements, est encouragée.
- **Lieu de vie, lieu d'envies**
Au CIPA REWA, afin de profiter de chaque instant de vie, chaque jour, diverses activités sont proposées comme des sorties aux restaurants, aux magasins, aux marchés, à la foire, aux parcs, à la piscine, etc. Le chien d'accompagnement Mozart et le chat domestique Willi sont toujours là pour donner le sourire aux résident·e·s.

HUMANITUDE

Centre Intégré pour Personnes Âgées
RÉSIDENCE OP DER WAASSERTRAP



Philosophie vun der Humanitude

Am Juni 2022 krut de CIPA «Résidence Op der Waassertrap» vu Bieles als éischt nationaalt Haus an och als éischt internationaalt Haus de franséische Label de bienveillance Humanitude. Dëse Label zertifizéiert, datt de CIPA REWA probéiert senge Bewunner, egal wéi schwach si sinn, déi bescht méiglech Liewensqualität ze bidden.

2014 huet de CIPA REWA ugefaangen, sech fir d'Humanitude ze engagieren andeems déi éischt Mataarbechterinnen eng Formatioun kruten. Mëttlerweil huet de CIPA praktesch all seng Mataarbechterinnen, egal op aus der Fleeg oder engem anere Service, forméiert an huet och an alle Beräicher Referentinnen, déi dofir suergen, dass d'Philosophie applizéiert gëtt.

D'Philosophie vun der Humanitude baséiert op 5 Prinzipien:

- **Keng Fleeg forcieren, ouni Fleeg ze vernoléisegen**
Keng Bewunnerinne sollen zu eppes gezwonge ginn. D'Personal vum CIPA REWA passt sech de Gewunnechte vun de Bewunnerinnen un, a probéiert ze motivéieren an ze stimuléieren. D'Personal ass just do fir eng Hand mat unzepaken, mee soll näischt am Plaz vun de Bewunnerinne maachen.
- **Respekt vun der Eenzeartegeket an der Intimitéit**
Hir 4 Wänn kënnen d'Bewunnerinnen no hirem Goût dekoréieren, fir dass si sech doheem fillen. Hir Eenzeartegeket, hir Intimitéit an hire Schlofrythmus gi vum ganze Personal respektéiert.
- **Am Stoen liewen a stierwen**
Déi senkrecht Haltung an d'Fäegkeet, selwer ze trëppelen, spillen eng wichteg Roll am CIPA REWA. Laut der Humanitude kann eng eeler Persoun duerch op d'mannst 20 Minutten trëppele pro Dag vermeiden, fir bettlägereg ze ginn. D'Bewunnerinne kréien hiren eegene Bewegungsprogramm opgestallt an d'Personal hëlleft hinnen, hir Objektiv ze errechen.



- **Oppen no baussen**
D'Bewunnerinne si fräi, de CIPA ze verloossen. De CIPA ass en oppent Haus a well seng Bewunnerinnen um Alltagsliewen deelhuele loossen, ënner anerem duerch regelméisseg Ausfluch oder Vakanzen esouwéi Fester an Eventer.
- **Eng Plaz fir ze liewen, eng Plaz fir Freed ze hunn**
Am CIPA REWA sollen d'Bewunnerinnen nach Freed um Liewen hunn. All Dag ginn eng sëllegen Aktivitéiten ugebueden. Ausfluch a Restauranten, a Butteker, op Mäert, op d'Fouer, a Parken, an d'Schwemm, asw. gi regelméisseg ugebueden. De soziale Begleethond Mozart an d'Hauskaz Willi sinn ëmmer do fir de Bewunner e Laachen an d'Gesicht ze zauberen.